

Képezd az edzőket III

Elemezzük a lovat

- Funkcionális elemzés: A testalakulás és a mozgások elemzése nem elég
- A ló mozgásának, mint egy “feszültségi egységnek” az értelmezése
- A lovas hatásának megértése: A mozgások folyamatos változása
- A ló lelkének megértése, az izommemória hatása
- A ló biomechanikája a klasszikus lókiképzés során: A pozitív feszültségben lévő ló
- Edzd a látásod: Hová nézel? Mit láatsz?
- A valódi fejlődés záloga: Koncentrálj a képességekre a készségek helyett
- Különleges kihívások: Átképzés és rehabilitáció
- Vissza az idomító skálához: Hosszú távú célok, a leckék általános felépítése
- A kis lépések titka: Hogyan találjunk meg egy bizonyos edzési megoldást egy leckén belül